

MENU POUR L'ÉCOLE BEAUBASSIN janvier 2024

Veillez commander à l'avance ou assurez-vous que la commande de votre enfant arrive à la cafétéria avant 9h. Merci!

Nom : _____

Classe : _____

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		3 janvier	4 janvier	5 janvier
		<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Bol de poulet et pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> 3 crêpes grains entiers, concombres, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Pizza au fromage, légumes et trempette, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #
8 janvier	9 janvier	10 janvier	11 janvier	12 janvier
<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Poulet rôti au four, purée de pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> 3 crêpes grains entiers, concombres, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Burger de poulet, quartiers de pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Macaronis gratinés au fromage avec sauce fromage, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Pizza au fromage, légumes et trempette, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #
15 janvier	16 janvier	17 janvier	18 janvier	19 janvier
<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Spaghetti avec sauce tomate et boulettes de viande, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Hamburger, quartiers de pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Bol de poulet et pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> 3 crêpes grains entiers, concombres, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Pizza au fromage, légumes et trempette, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #
22 janvier	23 janvier	24 janvier	25 janvier	26 janvier
<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Poulet rôti au four, purée de pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> 3 crêpes grains entiers, concombres, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Burger de poulet, quartiers de pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Macaronis gratinés au fromage avec sauce fromage, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Pizza au fromage, légumes et trempette, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #
29 janvier	30 janvier	31 janvier		
<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Spaghetti avec sauce tomate et boulettes de viande, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Hamburger, quartiers de pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #	<input type="checkbox"/> <u>Choix du jour</u> Bol de poulet et pommes de terre, petit dessert (portion régulière ou petite) <input type="checkbox"/> Repas combo #		

Le coût d'un repas (portion régulière) est de 7,35\$ (7,75\$ avec du lait blanc 2%)

Le coût d'un repas (petite portion) est de 6,75\$ (7,15\$ avec du lait blanc 2%)

Menu combo disponible à tous les jours (svp indiquez le numéro du combo et la portion désirée) :

1. Soupe au poulet avec sandwich au fromage grillé et un petit dessert (portion régulière ou petite)
2. Chili au bœuf haché et aux haricots rouges servi avec croustilles tortilla et un petit dessert (portion régulière ou petite)
3. Wrap au poulet, sauce ranch avec légumes et trempette et un petit dessert (portion régulière ou petite)
4. Wrap aux légumes avec salade de pois chiches et un petit dessert (portion régulière ou petite)

Collations (à commander seul ou à ajouter à un repas):

Légumes et trempette 4,00\$ Muffin 1,75\$ Eau 1,75\$
 Soupe au poulet 3,75\$ Sandwich au fromage grillé 4,75\$

Programme de lait 8\$ (20x lait blanc 2%)

*Biscuit 1\$ *Carré au Rice Krispies 1,75\$ *Croustilles cuites au four 2,50\$ *Maïs soufflé SmartFood 2,75\$

- Vendus deux fois par semaine (mardi et jeudi seulement)

Inscrivez-vous pour TinyFeast en ligne au : <https://lunchorders.tinyfeast.ca/>

Votre solde TinyFeast est valable jusqu'à la fin de l'année scolaire actuelle. Les dates de menu concernant les repas servis peuvent changer. Certains changements peuvent survenir dus à des différences de fournisseurs, des substitutions d'ingrédients, des révisions de recette, l'assemblage des repas à la cafétéria et/ou aux saisons de l'année. Certains menus ne sont pas disponibles partout. Si vous avez une allergie ou de besoins nutritifs spéciaux, nous vous conseillons de contacter le gestionnaire de la cafétéria. Nous ferons de notre mieux pour vous accommoder. MC Food Service Solutions et ses employés ne sauraient assumer aucune responsabilité pour toute allergie ou réaction à la nourriture dans nos cafétérias. **Important : Nous n'acceptons plus les chèques personnels. Nous acceptons l'argent comptant ou paiement en ligne.** MC Food Service Solutions